

จดหมายถึงบรรณาธิการ

บุหรืจริง บุหรืหลอก

เรียน บรรณาธิการธรรมศาสตร์เวชสาร

ผมเคยสนใจเรื่องบุหรืที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งระบบการหายใจ มีบทความที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรืลงพิมพ์อยู่ในหนังสือ มะเร็งระบบการหายใจ^๑ หลายบท (บทที่ ๑, ๒, ๓, ๘ และ ๑๕) และต่อมากลุ่มแพทย์ในหน่วยงานของเรา ก็พยายามหาวิธีการลด เลิกสูบบุหรื^{๒-๔} แต่ก็บังเกิดผลนักเพราะเป็นกิจกรรมที่ไม่บรรลุลาว

มาไม่กี่วันก่อน ได้อ่านบทความของศาสตราจารย์ นายแพทย์สมชัย บวรกิตติ เรื่องบุหรือีเลคทรอนิค^๕ ในวารสารก็สนใจ และเชื่อว่าบุหรืไอน้ำนิโคตินมีประโยชน์ช่วยลดการสูบบุหรืชนิดเผาไหม้ได้และปลอดภัยจากมะเร็งหลอดลม เพราะผู้สูบไม่ได้สูดควันน้ำมันดินซึ่งมีสารเคมีก่อมะเร็งตัวสำคัญคือพอลิไซคลิก อะโรมาติก ฮัยโดรคาร์บอน และสารกัมมันตรังสีโพลีเนียม ๒๑๐ เข้าไปในปอด^๖ ส่วนการได้รับไอน้ำนิโคติน ขนาดอ่อนๆ เข้าปอดไม่จะมีอันตราย หรืออาจเป็นประโยชน์ช่วยกระตุ้นจิตใจให้ปลอดโปร่งแจ่มใสได้ และถึงแม้จะเป็นสารเสพติดก็ยังอ่อนกว่าที่ได้จากการสูบบุหรืเผาสูบ การได้รับนิโคตินขนาดอ่อนๆ เข้าสู่ร่างกาย ไม่มีอันตราย หรืออาจเป็นประโยชน์ด้วยซ้ำไป

หมายเหตุ: พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๔๕ หน้า ๖๘๐ ให้บุหรืเป็นคำนาม คือเป็นยาสูบที่ใช้ใบตองหรือกระดาษ เป็นต้น มวนใบยาที่หั่นเป็นฝอย ดังนั้นบุหรืไอน้ำ/บุหรือีเลคทรอนิคของอาจารย์สมชัยไม่ใช่บุหรืจริง เป็นเพียงบุหรืหลอกเพราะไม่มีใบยาสูบเป็นส่วนประกอบ

เอกสารอ้างอิง

๑. สมชัย บวรกิตติ, รังสรรค์ ปุષปาคม, นันทา มาระเนตร์, อรรถ นานา และสุชัย เจริญรัตนกุล. มะเร็งระบบการหายใจ. กรุงเทพฯ :โรงพิมพ์อักษรสมัย ๒๕๓๔; ๗๔๒ หน้า.
๒. อรรถ นานา, สมชัย บวรกิตติ. Why it is difficult to quit smoking. วารสารราชบัณฑิตยสถาน ๒๕๓๕; ๑๗: ๒๙-๓๐.
๓. สมชัย บวรกิตติ. A smoking cessation technique: taking out a painful thorn with another thorn. จดหมายข่าวราชบัณฑิตยสถาน กันยายน ๒๕๓๗.
๔. สมชัย บวรกิตติ. Smokers' clinic. สารศิริราช ๒๕๓๗; ๔๖: ๗๙๘-๘๐๗.
๕. สมชัย บวรกิตติ. บุหรืไอน้ำ หรือบุหรือีเลคทรอนิค. ธรรมศาสตร์เวชสาร ๒๕๖๑; ๑๘: ๔๗๖-๗๗
๖. สมชัย บวรกิตติ, อรรถ นานา. Environmental tobacco smoke. วารสารราชบัณฑิตยสถาน ๒๕๓๖; ๑๘: ๕๖-๖๐.

ศาสตราจารย์ นายแพทย์รังสรรค์ ปุષปาคม
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล