

ปกิณกะ

บุหรี่ไฟฟ้า หรือบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์

สมชัย บวรกิตติ

ได้อินซื้อบุหรี่ไฟฟ้ามาหลายปีแล้ว เข้าใจว่าชื่อภาษาอังกฤษคือ electric cigarette เพิ่งมาทราบว่าชื่อที่ถูกต้องคือ electronic cigarette (ชื่อย่อ e-cigarette) จากวารสารการแพทย์ของราชวิทยาลัยอายุรแพทย์ออสเตรเลียฉบับเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑^๑ ที่ได้รับเมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เมื่อได้เห็นชื่อบทความก็สนใจ เพื่อให้มันใจไปเปิดดูก็ยิ่งพบชื่อไทยว่าบุหรี่ไฟฟ้า แต่ชื่อภาษาอังกฤษคือ electronic cigarette ณ จุดนี้ขอเรียกว่าบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ (บุหรี่-อี) หรือ **บุหรี่ไอ้น้ำ** ไปก่อนจนกว่าจะได้ชื่อภาษาไทยที่ดีกว่า

บทความในวารสารอายุรศาสตร์ที่กล่าวถึงข้างต้น เริ่มด้วยหัวข้อ “**ควรคำนึงด้านจริยธรรม**” ที่มีใจความว่า (๑) ผู้ประกอบเวชปฏิบัติมีหน้าที่ประกอบการรักษาผู้ป่วยให้ได้ผลดีที่สุด การไม่ปฏิบัติตามบทกฎหมายที่อาจป้องกันการเจ็บไข้ คุกคามชีวิตถือเป็นการละเมิด; (๒) นโยบายที่อนุญาตให้จำหน่ายและใช้นิโคตินในรูปแบบที่ไม่ปลอดภัยอันอาจเป็น

อันตรายต่อชีวิตถือว่ามีจริยธรรม; (๓) การแทรกแซงของรัฐบาลที่จำกัดสิทธิและพฤติกรรมส่วนบุคคล ถ้าขาดหลักฐานว่าเป็นอันตรายต่อบุคคลอื่นถือว่าไม่สมควร

บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ประดิษฐ์โดยเภสัชกรชาวจีนเมื่อ พ.ศ. ๒๕๔๖ (อ้างในเอกสารเลขที่ ๑) เพื่อช่วยลดการสูบบุหรี่ ในปัจจุบันเป็นที่นิยมใช้ในหลายประเทศในเหตุผลเดียวกัน ในประเทศออสเตรเลียคนอายุ ๑๔ ปีขึ้นไปร้อยละ ๑.๒ สูบบุหรี่ไอ้น้ำนิโคติน (Vaping) และราชวิทยาลัยอายุรแพทย์สหราชอาณาจักรก็สนับสนุนการใช้บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ เพราะพิจารณาว่าเป็น**ผลิตภัณฑ์ปลอดอันตรายกว่า**สูบบุหรี่ยาสูบ และทราบดีว่า นิโคตินขนาดต่ำๆ มีผลร้ายเพียงเล็กน้อย เช่นเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจและอาจเต้นผิดจังหวะได้ แรงดันเลือดสูงขึ้น คืออินสุลิน และเด็กในครรภ์อาจได้รับผลกระทบต่อสมองและการพัฒนาปอด อย่างไรก็ตาม ประโยชน์และโทษที่แน่นอนของบุหรี่-อี คงต้องคอยผลการศึกษาต่อไป



รูปที่ ๑ ภาพบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ จาก <https://www.honestdocs.co/e-ciggs-pros-and-cons>



รูปที่ ๒ ภาพบุหรี่ไฟฟ้า ที่มา: เว็บไซต์ wikiwand <http://www.wikiwand.com/th/%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%A%E0%B8%B9%E0%B8%9A%E0%B8%AD%E0%B8%B4%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B9%87%E0%B8%81%E0%B8%97%E0%B8%A3%E0%B8%AD%E0%B8%99%E0%B8%B4%E0%B8%81%E0%B8%AA%E0%B9%8C>

บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ประกอบด้วยแบตเตอรี่ ตัวผลิตไอน้ำ (vaporizer เป็นที่มาของศัพท์ Vape ที่เรียกบุหรี่ไอน้ำ) และกล่องบรรจุน้ำยาโคตินความเข้มข้นไม่เกินร้อยละ ๒.๖ ละลายในพรอพิลีนกลีคอล และกลีซี-เซอรินพีซ แบตเตอรี่เป็นตัวให้พลังงานความร้อนอุ่นน้ำยาโคตินให้กลายเป็นไอ เพื่อให้ผู้ใช้สูดทำนองเดียวกับการสูบบุหรี่ (อิเล็กทรอนิกส์ น. อนุภาคมูลฐานองค์ประกอบของอะตอมที่มีประจุไฟฟ้าลบมีมวล ๙.๑๐๙๑ x ๑๐ - ๓๑ กิโลกรัม) **อิเล็กทรอนิกส์** เป็นคำคุณศัพท์ เป็นที่มาของชื่อ **บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์**

การใช้บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ถูกกว่าการสูบบุหรี่แบบทั่วไป และเกิดอันตรายน้อยกว่าโดยเฉพาะลดการเกิดโรคถุงลมโป่งพองและมะเร็งหลอดลม ผู้ที่เริ่มใช้ช่วงแรกๆ อาจรู้สึกระคายเคืองในปากในคอ และมีไอแห้งๆ ซึ่งหายไปเองในเวลาไม่กี่วัน

ในปัจจุบันมีรายงานประโยชน์จากการใช้บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์มากมาย รวมถึงผลที่ทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้ในที่สุด แต่ก็มีรายงานข้อเสียที่มีผลชักชวนคนอายุน้อยให้เริ่มสูบบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์กันมาก ที่เรียกว่า ‘gateway’ effect

หมายเหตุ: ประเทศไทยมีกฎหมายเป็นสินค้าต้องห้ามในการนำเข้าสูราชาอาณาจักร คือห้ามนำเข้า ห้ามขาย ห้ามให้บริการ การมีไว้ในครอบครองมีความผิดตาม พ.ร.บ. ศุลกากร พ.ศ. ๒๕๖๙ มาตรา ๒๗ และประกาศกระทรวงพาณิชย์ พ.ศ. ๒๕๕๙ ต้องจำคุก ๕ ปี ปรับเป็นเงินสี่เท่าราคาซึ่งรวมค่าอากรด้วย หรือทั้งจำทั้งปรับ^๑

เมื่อได้ความรู้เรื่องบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ที่นำเสนอข้างต้น ทำให้เกิดความเห็นว่าถ้ารัฐบาลจะห้ามสูบบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ควรไปห้ามสูบบุหรี่ยาสูบจะดีกว่าในบริบทสุขภาพประชาชน ปัจจุบันค่าใช้จ่ายในการบำบัดรักษาโรคที่เกิดจากสูบบุหรี่มวนยาสูบ ทั้งผู้ป่วยและฝ่ายรัฐต้องสูญสิ้นเงินมหาศาล แต่คงเป็นไปได้ยากเมื่อพิจารณาผลประโยชน์ทับซ้อนจากโรงงานยาสูบ

หมายเหตุ: (๑) ผู้เขียนสงสัยชื่อบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ว่า จะมียี่ห้อเหมือนอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หรือไม่ จึงเรียนถามผู้รู้ ดร. ครรชิต มัลลียงศ์ ว่าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ คืออุปกรณ์ที่ใช้ทรานซิสเตอร์ ไม่ต้องเสียบกับเต้าไฟฟ้าทั่วไปแบบพัดลมและวิทยุสมัยโบราณ (๒) บุหรี่ น. ยาสูบที่ใช้ใบตองหรือกระดาษเป็นต้นมวนใบยาที่หั่นเป็นฝอย^๒ ดังนั้น electronic cigarette จะเรียกว่าบุหรี่ได้หรือไม่ เพราะไม่มีใบยาเลย

เอกสารอ้างอิง

๑. Men delsohn CP. Electronic cigarettes in physician practice. Internal Medicine J 2018; 48: 391-6.
๒. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. พ.ศ. ๒๕๕๔ หน้า ๑๔๑๖.
๓. เจาะลึกเกี่ยวกับ”บุหรี่ไฟฟ้า” พร้อมข้อดี-ข้อเสียที่ควรรู้ - <https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.honestdocs.co/e-ciggs-pros-and-cons>
๔. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ หน้า ๖๘๐