

## จดหมายถึงบรรณาธิการ

### มารู้จักอาหารที่เป็นประโยชน์

เรียน บรรณาธิการธรรมศาสตร์เวชสาร

ได้อ่านบทความ “เปรียบเทียบอาหารเมดิเตอร์เรเนียนกับอาหารไทย” ของ ศาสตราจารย์ ดร.สัคมณ เทพหัสดิน ณ อยุธยา และคณะ ในธรรมศาสตร์เวชสารปีที่ ๑๘ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๑ หน้า ๒๖๑ - ๒๖๕ แล้ว พบว่าขาดข้อมูลสำคัญที่น่าจะเป็นที่สนใจของ นักวิทยาศาสตร์อาหาร จึงขอนำแผ่นภาพพร้อมคำบรรยายที่ฉีกออกมาจากนิตยสารไทม์ พ.ศ. ๒๕๖๐ หน้า ๑๙ ฉบับวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐ เป็นภาพสี่ของอาหารทั้งพืชและเนื้อสัตว์ พร้อมคำอธิบายที่เป็นความรู้ที่ควรทราบอย่างยิ่ง ส่งมาให้ท่านโปรดพิจารณา หากได้ลงพิมพ์ก็จะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่ผู้อ่าน และเป็นที่ยอ้างอิงสำหรับผู้เขียนบทความเรื่องอาหารในอนาคต



รูปที่ ๑ ภาพจากนิตยสารไทม์ พ.ศ. ๒๕๖๐ หน้า ๑๙ (ฉบับวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐)

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนิภา จุญเษม  
สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา